

Wanneer?

zaterdag
30 september
2006

Hoe laat?

van 13.30 uur
tot 17.30 uur

Waar?

IJsselpaviljoen
IJsselkade 1
Zutphen

Voor wie?

Iedereen die deze
uitnodiging heeft
ontvangen

Waarom?

**afscheidsfeestje
van
Ellen Spanjers**

Aanmelden?

vóór
24 september
2006

Vragen?

Arlette Juch
Ellen Spanjers

Bellen?

06 – 305 303 10
06 – 517 187 83

Mailen?

eigen-wijs-heid
@hotmail.com

Tot ziens op 30 september 2006!

Voor routebeschrijving kijk op www.ijsselpaviljoen.nl

Waar
in ben jij
eigenwijs?

Wat
is
wijsheid?

Hoe laat jij
je eigenheid
zien?

POSTBUS 1045 6801 BA ARNHEM

**LIEVER EIGENWIJS
DAN HELEMAAL
GEEN
ZELFVERTROUWEN**

Loesje

Uitnodiging

Afscheidsfeestje Ellen Spanjers

Zaterdag 30 september 2006

Mail je reactie, ervaring of anecdoten naar eigen-wijs-heid@hotmail.com

Eigen wijsheid

Als ik terugkijk naar al mijn jaren bij ZieZo is 'eigenwijsheid' het kernwoord. Zo eigenwijs als ik in 1995 Warnsveld binnenstapte, zo zal ik ook op mijn eigen wijze afscheid nemen. Dit wil ik graag doen, samen met jullie, in de vorm van een themamiddag, waarin 'eigenwijsheid' centraal staat. Op verschillende creatieve en inspirerende manieren zal dit thema belicht worden.

Eigenwijs

- Wat is eigenwijs?
- Hoe eigenwijs ben je als je een eetstoornis hebt?
- Wat zijn de voor- en nadelen van eigenwijs zijn?
- Mag je nog eigenwijs zijn, als je geen eetstoornis meer hebt?

Wijsheid

- Wat is wijsheid?
- Kennis gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek of op praktijkervaringen?
- Is het wijs dat ervaringsdeskundigen voorlichting geven?
- Is het wijsheid dat hulpverleners samenwerken met ervaringsdeskundigen?

Eigenheid

- Als je je eetstoornis gaat loslaten, wat dan?
- Op zoek naar je eigen identiteit, wie ben je en wat wil je?
- Hoe kun je weer jezelf zijn, met je eigen 'wijsheden' en 'eigenaardigheden'.
- Wanneer kun je zeggen: Hier ben ik!

Gast sprekers

Deze middag komen gast sprekers aan het woord, die een belangrijke betekenis voor ZieZo hebben (gehad), maar ook voor mijzelf. Drie professionals geven hun visie op wijsheid. Daarna komen vier 'bekende' ervaringsdeskundigen aan het woord, die zich jarenlang voor ZieZo hebben ingezet en veel in de media zijn geweest. Ze vertellen hoe zij nu in het leven staan, na de overwinning van hun eetstoornis.

- Heb je zelf een bijzondere ervaring/anecdote die je vooraf wil laten weten?
- Ben je ook nieuwsgierig wat deze middag te bieden heeft?
- Vind je het leuk om 'oude' bekenden weer te zien?

Dan ben je van harte welkom!

Aanmelden vóór 24 september

- Telefonisch: 06 – 305 303 10 (Arlette) of 06 – 517 187 83 (Ellen)
- Per mail: eigen-wijs-heid@hotmail.com

Eigen wijsheid

13.30 uur

Ontvangst

Met koffie, thee en iets lekkers.

14.00 uur

Welkom

14.15 uur

Eigenwijs

Op verschillende creatieve en expressieve manieren, wordt 'eigenwijs' in beeld gebracht.

14.30 uur

Wijsheid

Drie professionals geven hun visie op: wat is wijsheid?

- Joop Keizer: vertrouwenspersoon Ulenhofcollege.
- Henk Platenkamp: SPV'er bij Amarum.
- Marina Moerkens: preventiemedewerker GGNet.

15.00 uur

Eigenheid

Vier 'oude-bekende' ZieZo-medewerkers, vertellen over het loslaten van hun eetstoornis, de terugblik naar de media-ervaringen. Ze vertellen hoe hun leven zonder eetstoornissen er nu uitziet en over hun 'eigenheid'

- Marieke Brouwer: actief van 1995 – 1999.
ex- gastdocent, begeleider en ZieZo-medewerker.
- Rieneke van Tongeren: actief van 1997 – 2003.
ex- gastdocent en begeleider.
- Dick Veldhuis: actief van 1998 – 2005.
ex- gastdocent en Praktijkhuis-vrijwilliger.
- Mirelle Rijkers: actief van 2001 – 2005.
ex-gastdocent, begeleider en Praktijkhuis-coördinator.

15.30 uur

Pauze

15.45 uur

Eigen wijsheid

Een terugblik naar mijn eigen-wijs-heid bij ZieZo en een vooruitblik naar de toekomst.

16.15 uur

Eigen Tijd

Om even bij te praten, iets te drinken en te eten.

17.30 uur

Einde